

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Fernanda Islas Garnica
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas II Dietoterapia en Adultos
Semestre	5°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de dietoterapia en el adulto en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación/Discurso	Proyector Computadora	17/oct/2025	1
1. Evaluación nutricional en el adulto.				
1.1. Evaluación diagnóstica	Presentación/Discurso	Proyector Computadora	17/oct/2025	1
1.2. Revisión del programa académico				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>1.3. Contenido del curso</p> <p>1.4. Evaluación del curso</p> <p>1.5. Lineamientos del reporte de prácticas</p> <p>1.6. Introducción, Proceso salud enfermedad, Normas oficiales</p> <p>1.7. Técnicas de medición de peso, talla circunferencias, pliegues de grasa subcutánea, anchura de codo.</p> <p>1.8. Revisión de conocimientos sobre las principales características de la evaluación dietética del estado de nutrición.</p> <p>1.9. Elaboración de encuesta, recordatorio de 24 horas, registro de alimentación habitual, frecuencia de consumo de alimentos.</p>				
<p>2. Interpretación de datos de evaluación del estado de nutrición para llegar a un diagnóstico nutricional, bioquímico y dietético.</p> <p>2.1. Tablas para interpretar el estado de</p>	Presentación/Discurso	Proyector Computadora	17/oct/2025	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>nutrición a partir de los datos bioquímicos del paciente.</p> <p>2.2. Unificar criterios para la interpretación de los datos bioquímicos en la evaluación del estado de nutrición.</p> <p>2.3. Historia clínica nutricional</p> <p>2.4. Elaboración de una historia clínica nutricional que incluya formatos para la evaluación del estado de nutrición a partir de datos bioquímicos y dietéticos.</p>				
<p>3. Dietoterapia en el adulto.</p> <p>3.1. Dietas hospitalarias de transición, para pacientes postoperados.</p> <p>3.2. Generalidades de la alimentación artificial enteral y parenteral.</p> <p>3.3. Generalidades de la dietoterapia del paciente desnutrido.</p> <p>3.4. Generalidades de la dietoterapia del paciente obeso.</p>	Presentación/Discurso	Proyector Computadora	24/oct/2025	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>3.5. Generalidades de la dietoterapia del aparato digestivo y órganos anexos.</p> <p>3.6. Generalidades de la dietoterapia del sistema cardiovascular.</p> <p>3.7. Generalidades de la dietoterapia en el paciente diabético.</p> <p>3.8. Generalidades de la dietoterapia del sistema urinario.</p>				
<p>4. Elaboración de material para brindar la orientación alimentaria directa a los pacientes adultos.</p> <p>4.1. Elaboración de material para las prácticas de Dietoterapia en Adultos.</p> <p>4.2. Elaboración de formato de dieta con sistema de alimentos equivalentes, para los pacientes.</p> <p>4.3. Elaboración de material con recomendaciones</p>	Actividad en equipo	Dispositivos digitales, libros y artículos científicos	31/oct/2025	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>generales para las diferentes patologías.</p> <p>4.4. Diseño de material didáctico masivo</p> <p>4.5. Elaboración de folletos de orientación alimentaria, un periódico mural o una plática, dirigidos a una patología</p>				
<p>5. Elaboración de material didáctico de orientación alimentaria masiva.</p> <p>5.1. Elaboración de material para las prácticas de Dietoterapia en Adultos.</p> <p>5.2. Elaboración de formato de dieta con sistema de alimentos equivalentes, para los pacientes.</p> <p>5.3. Elaboración de material con recomendaciones generales para las diferentes patologías.</p> <p>5.4. Diseño de material didáctico masivo</p> <p>5.5. Elaboración de folletos de orientación</p>	Actividad en equipo	Dispositivos digitales, libros y artículos científicos	07/nov/2025	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

alimentaria, un periódico mural o una plática, dirigidos a una patología				
Evaluación final Primer Ordinario	Oral e Individualizado	Computadora	14/dic/2025	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Oral en equipo	Computadora	14/dic/2025	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
	Exposición (X)	55%	40% Material elaborado 10% Exposición 5% Evaluación de sede
	Lectura de artículos (X)		
	Revisión de casos clínicos ()		
	Trabajo de investigación ()		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	40%	Reporte de Prácticas
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	()	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2002</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p> <p>Libro: Nutrición, diagnóstico y tratamiento. Escott-Stump, Sylvia. (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2005</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Liliana Landino Meléndez N.D. Nutridatos. Manual de Nutrición Clínica. Health Book's. 2016 2. Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. México: McGraw Hill. 2010 Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005. Barcelona, España. 2005 3. Shils M et al. Nutrición en Salud y Enfermedad. Mc. Graw Hill. Interamericana. México 2002 7. NORMA 4. NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
LDN. María Fernanda Islas Garnica	07/oct/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar